


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова

« 30 » августа 2022 г.

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
 А.П. Бобров
« 30 » августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от « 31 » августа 2022 г.

Режим дня 1-4 классы (интернат)

Время	Режимные моменты
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.15	Зарядка
07.15-07.30	Утренний туалет. Уборка в комнате
07.30-08.00	Завтрак
08.00-08.40	Прогулка
08.50-10.20	Учебные занятия (1-2 уроки)
10.30-10.40	2-й завтрак
10.40-11.20	Учебные занятия (3 урок)
11.20-12.00	Динамическая пауза
12.00-13.30	Учебные занятия (4-5 урок)
13.30-14.00	Обед
14.00-16.00	Коррекционно-развивающие занятия Внеурочная деятельность Медицинские процедуры Прогулка. Кружки, спортивные секции
16.00-17.00	Самоподготовка
17.00-17.20	Полдник
17.20-19.00	Прогулка. Кружки, спортивные секции
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.40	Прогулка. Свободное время. Кружки. Общественно полезный труд
20.40-21.00	Вечерний туалет
21.00-07.00	Отбой. Сон

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова


«30» августа 2022 г.

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
А.П. Бобров
«30» августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от «31» августа 2022 г.

**Режим дня
5-8 классы (интернат)**

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.05-07.15	Зарядка
07.15-07.30	Утренний туалет. Уборка в комнате
07.30-08.00	Завтрак
08.00-10.30	Учебные занятия (1-3 уроки)
10.30-10.40	2-й завтрак
10.40-13.00 (13.50)	Учебные занятия (4-6/7 уроки)
13.10-13.50	Прогулка
14.00-14.30	Обед
14.30-16.00	Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность. Медицинские процедуры. Прогулка. Кружки, спортивные секции
16.00-17.50	Самоподготовка
17.00-17.20	Полдник
17.50-18.20	Воспитательский час
18.20-19.00	Прогулка. Кружки
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.10	Свободное время. Прогулка. Кружки, спортивные секции
21.10-21.30	Общественно полезный труд. Вечерний туалет
21.30-07.00	Отбой. Сон

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова


« 30 » августа 2022 г.

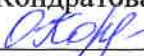
Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
А.П. Бобров
« 30 » августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от « 31 » августа 2022 г.

**Режим дня
9-11 классы (интернат)**

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.05-07.15	Зарядка
07.15-07.30	Утренний туалет. Уборка в комнате
07.30-08.00	Завтрак
08.00-10.30	Учебные занятия (1-3 уроки)
10.30-10.40	2-й завтрак
10.40-13.50	Учебные занятия (4-7 уроки)
14.00-14.30	Обед
14.30-16.00	Коррекционно-развивающие занятия. Медицинские процедуры. Прогулка. Кружки, спортивные секции
16.00-18.20	Самоподготовка
17.00-17.20	Полдник
18.20-19.00	Кружки. Прогулка
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.40	Прогулка. Свободное время. Кружки
20.40-21.10	Воспитательский час
21.10-21.50	Занятия по интересам. Общественно полезный труд
21.50-22.00	Вечерний туалет
22.00-07.00	Отбой. Сон

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова

« 30 » августа 2022 г.

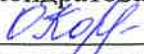
Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
А.П. Бобров
« 30 » августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от « 31 » августа 2022 г.

**Режим дня на выходные,
праздничные и каникулярные дни
1-4 классы (интернат)**

Время	Режимные моменты
08.30-08.35	Подъём
08.35-08.50	Зарядка
08.50-09.10	Утренний туалет. Уборка в комнате
09.10-09.30	Завтрак
09.30-11.20	Прогулка. Общественно полезный труд на свежем воздухе
11.20-11.35	2-ой завтрак
11.35-13.00	Кружки. Спортивные секции на воздухе
13.00-13.30	Обед
13.30-15.00	Тихий час
15.00-16.30	Кружки. Спортивные секции
16.30-16.45	Полдник
16.45-18.30	Прогулка. Игры на свежем воздухе
18.30-19.00	Воспитательский час
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Прогулка. Свободное время
20.00-20.40	Занятия по интересам. Общественно полезный труд
20.40-21.00	Вечерний туалет
21.00-08.30	Отбой. Сон

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова

« 30 » августа 2022 г.


Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
 А.П. Бобров
« 30 » августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от « 31 » августа 2022 г.

**Режим дня на выходные,
праздничные и каникулярные дни
5-8 классы (интернат)**

Время	Режимные моменты
08.30-08.35	Подъём
08.35-08.50	Зарядка
08.50-09.10	Утренний туалет. Уборка в комнате
09.10-09.30	Завтрак
09.30-11.20	Прогулка. Общественно полезный труд на свежем воздухе
11.20-11.35	2-ой завтрак
11.35-14.00	Кружки. Спортивные секции на воздухе
14.00-14.30	Обед
14.30-15.00	Прогулка
15.00-16.30	Кружки. Спортивные секции
16.30-16.45	Полдник
16.45-18.20	Прогулка. Игры на свежем воздухе
18.20-19.00	Воспитательский час
19.00-19.20	Ужин
19.20-21.00	Прогулка. Кружки. Свободное время
21.00-21.40	Занятия по интересам. Общественно полезный труд
21.40-22.00	Вечерний туалет
22.00-08.30	Отбой. Сон

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по медицинской работе
О.Н. Кондратова

« 30 » августа 2022 г.

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБОУ
«Школа-интернат № 2»
А.П. Бобров
« 30 » августа 2022 г.

Введён приказом
№ 265
от « 31 » августа 2022 г.

**Режим дня на выходные,
праздничные и каникулярные дни
9-11 классы (интернат)**

Время	Режимные моменты
08.30-08.35	Подъём
08.35-08.50	Зарядка
08.50-09.10	Утренний туалет. Уборка в комнате
09.10-09.30	Завтрак
09.30-11.20	Прогулка. Общественно полезный труд на свежем воздухе
11.20-11.35	2-ой завтрак
11.35-14.00	Кружки. Спортивные секции на воздухе
14.00-14.30	Обед
14.30-15.00	Прогулка
15.00-16.30	Кружки. Спортивные секции
16.30-16.45	Полдник
16.45-18.20	Прогулка. Игры на свежем воздухе
18.20-19.00	Воспитательский час
19.00-19.20	Ужин
19.20-21.30	Прогулка. Кружки. Свободное время
21.30-22.10	Занятия по интересам. Общественно полезный труд
22.10-22.30	Вечерний туалет
22.30-08.30	Отбой. Сон